

## SOMMERLOCHFESTIVAL



### Rückblick Sommerlochfestival

„Gay\* for one day“ war das Motto des 24. Sommerlochfestivals, bei dem wir kräftig mitmischten. Neben zwei Veranstaltungen im Rahmenprogramm waren wir beim Straßenfest und der Demo dabei.

Ein besonderes Highlight war unser Paradetruck. Erstmals hatten wir ein einheitliches Design auf dem dennoch alle beteiligten Gruppen vertreten waren. Dies waren neben der AIDS-Hilfe noch SVeN - Schwule Vielfalt erregt Niedersachsen, die Positive Lounge, ICH WEISS WAS ICH TU und Pro+ Niedersachsen. Auf dem Wagen trafen Menschen aus ganz unterschiedlichen Lebenswelten zusammen. So feierten z.B. die Braunschweiger Transfrau\* mit dem queeren Geflüchteten und den Gästen aus Südafrika. Wir sind stolz auf diese bunte Gruppe, die im übertragenden Sinne auch für die Aidshilfe-Familie steht.

Viele wunderschöne Bilder des Trucks finden sich auf der Seite [www.mono-photography.de](http://www.mono-photography.de) des Fotografen Moritz Rennecke, der das obrige Bild geschossen hat.

Unsere anderen Aktionen wie die Tombola, StandUpForLife mit der Luftballonaktion sowie die Spendensammlung waren ebenfalls sehr erfolgreich. Herzlichen Dank an alle Menschen und Institutionen, die uns in diesem Jahr dabei unterstützt haben. Herzlichen Dank auch an das Sommerlochteam im VSE für die tolle Arbeit. Wir freuen uns schon jetzt auf das 25. Sommerlochfestival am 07. und 08. August 2020!

Jürgen Hoffmann und das Team der AIDS-Hilfe

## ZUM TITELBILD

### Besuch aus Südafrika

Das Land Niedersachsen pflegt mit der Provinz Eastern Cape in Südafrika eine Partnerschaft und fördert den Austausch im wirtschaftlichen, medizinischen und sozialen Bereich.

Zum Sommerlochfestival war eine Delegation aus Eastern Cape in Braunschweig zu Gast. Neben weiteren Programmpunkten stand auch der Besuch der AIDS-Hilfe auf dem Plan. Dabei ist unser Titelbild entstanden. Der gegenseitige Austausch über unsere Arbeit war für beide Seiten äußerst bereichernd und wir hoffen, dass auch in Zukunft der Austausch mit Südafrika vom Land Niedersachsen gefördert wird!

## KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.  
Eulenstraße 5  
38114 Braunschweig  
Telefon 05 31-58 00 3-0  
[info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)



[www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)  
[www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig](https://www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig)

Sie erreichen uns  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr  
Freitag 10–13 Uhr  
Beratung und Selbsttest nach Vereinbarung

### SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
BIC DAAEDEDXXX  
IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52  
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:  
Deutsche Aidshilfe, Aidshilfe Niedersachsen,  
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,  
Behindertenbeirat Braunschweig  
Bilder: SoLo: [www.mono-photography.de](http://www.mono-photography.de), andere: BSAH



## INFO

### Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

September /  
Oktober 2019



## REGELMÄSSIGE TERMINE

### • Positive Lounge Braunschweig

**Sonntag | 01.09. + 06.10. | 15-18 Uhr | Onkel Emma**

Ein eigenständiges Angebot der Selbsthilfe bietet die Positive Lounge: sie öffnet einen Raum für alle, die sich mit HIV beschäftigen. Treffpunkt: Onkel Emma, Echternstr. 9, BS. Kontakt: positive.lounge@gmx.de

### • Regenbogenfrühstück

**Donnerstag | 26.09. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe**

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zu einem gemütlichen Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien ein. Wir freuen uns über alte und neue Bekannte und alle, die sich für unsere Arbeit interessieren.

### • Afrikanisches Treffen

**Samstag | 28.09. + 26.10. | 14-19 Uhr | AIDS-Hilfe**

Wir laden Euch herzlich ein: zu einem afrikanischen Essen, zum Kennenlernen, um Erfahrungen auszutauschen und zum Beieinandersein. Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33, Judith (engl.) 0176-56941016, Ingrid (franz.) 0170-5928016.

## NACH VEREINBARUNG

### • Selbsthilfetreffen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Tagen und Orten. Alle HIV-positiven Männer und Frauen sind herzlich zu den Gruppentreffen eingeladen. Interessierte wenden sich zwecks Terminabsprache bitte an Thomas: Kontakt: thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de

### • Rentenberatungsgespräche

**Mittwoch | 24.09. + Donnerstag | 10.10. | AIDS-Hilfe**

Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Zwecks Terminabsprache wenden Sie sich bitte an Elke oder Kerstin. Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

## WIR LADEN EIN

**Sonntag | 01.09. | 15-18 Uhr | Onkel Emma**

### • 1 Jahr Positive Lounge

Die Positive Lounge feiert heute ihren ersten Geburtstag im Onkel Emma, Echternstr. 9, BS. Wir backen leckere Waffeln und haben Eierlikör im Angebot.



**Dienstag | 10.09. | 18-21:30 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Workshop: „HIV-Patient\*innen im Gesundheitswesen“

Menschen mit HIV erleben im Gesundheitswesen oft Stigmatisierung und Diskriminierung. Das führt dazu, dass sie dem System nicht mehr vertrauen. Dies kann schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben, denn wer diskriminiert wird, versucht den Kontakt zum Gesundheitswesen auf das absolute Minimum zu reduzieren. Im Workshop wollen wir versuchen, uns den Normen und den Gepflogenheiten des Systems anzunähern. Wir wollen herausfinden, was wir eigentlich für Patient\*innen sind, was wir individuell für Wünsche und Bedürfnisse haben und ob diese realisierbar sind. Außerdem wollen wir uns mit unseren Stigmatisierungs- und Diskriminierungserfahrungen beschäftigen und Auswege aus der Falle suchen.

Als Referent informiert uns der Medizinerjournalist Bernd Vielhaber, moderiert wird der Workshop von der Gesundheitstrainerin Sabine Körber. Zu dem Workshop sind Menschen mit HIV eingeladen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt und Getränke stehen bereit. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 16 Personen begrenzt. Anmeldung bis 03.09. bei Kerstin Göllner unter 0531-58003-33 oder kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

## WIR LADEN EIN

**Samstag | 14.09. | 20 Uhr | Onkel Emma**

### • Oktoberfest

Servus, Grüzi & Hallo: Bereits zum siebten Mal lädt das Braunschweiger SVeN-Team alle Buam und Madln zum Oktoberfest ins Onkel Emma, Echternstr. 9, BS ein. Freut euch auf ein bayerisches Präventionsquiz sowie Brezn und Oktoberfestbier. Dirndl und Lederhose welcome!

**Mittwoch | 02.10. | ab 22 Uhr | Gewandhaus BS**

### • MenDance / WomenDance

Braunschweigs größte queere Party findet heute im Gewölbekeller des Gewandhauses am Altstadtmarkt statt. Auf der großen Tanzfläche wird das Oktoberfest gefeiert. Mit dabei: Das SVeN-Team der Braunschweiger AIDS-Hilfe.

**Dienstag | 22.10. | 18-21:30 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • „HIV-Spät Diagnosen und ihre Folgen“

Die Zahl der Spät Diagnosen nimmt leider nicht ab. Oft wird die HIV-Diagnose erst dann gestellt, wenn sie symptomatisch geworden ist und/oder das Aids-Vollbild ausgebrochen ist. Wie verhält es sich nach den wissenschaftlichen Erkenntnissen, mit der Lebenserwartung und den Krankheitsrisiken?

Die HIV-Therapie bringt zwar die Virusanzahl in den meisten Fällen unter die Nachweisgrenze, die Helferzellen steigen aber nicht bei allen in ausreichenden Mass.

Worauf muss ich achten? Was sollte ich vermeiden? Was kann ich tun, um meine Gesundheit zu stabilisieren und zu fördern?

Im Workshop wollen wir auf diese und auf die Fragen, die von den Teilnehmenden mitgebracht werden, gemeinsam Antworten suchen.

Als Referent informiert uns der Medizinerjournalist Bernd Vielhaber, moderiert wird der Workshop von der Gesundheitstrainerin Sabine Körber. Zu dem Workshop sind Menschen mit HIV eingeladen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt und Getränke stehen bereit. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 16 Personen begrenzt.

Anmeldung bis zum 15.10. bei Kerstin Göllner unter 0531-58003-33 oder kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de